

# 赏花地图 看这里



## 春日周边景点推荐

同里古镇	1 km
罗星洲	1.5 km
北联村油菜花田	9 km
同里国家湿地公园	13 km
东太湖	20 km
周庄古镇	20 km
苏州古城区	30 km
光福古镇	40 km
太湖东山景区	40 km
太湖西山景区	60 km



苏州旅游总入口



同里旅游公众平台



微信公众号



蘇州同里湖大飯店



tripadvisor®

猫途鹰

Scan to share your experience

扫一扫，分享您的入住体验



English Version



中文版

江苏省苏州市吴江区同里镇崇本路8号 P.C.215217  
No.8 Chong Ben Road, Tongli Town, Wujiang District, Suzhou City, Jiangsu Province, P.R.C  
Tel 86-512-63337888 Fax 86-512-63322900 www.tonglilakeviewhotel.com

旅行，给予的是回忆、成长、反思……  
从起始到终结，通过旅行在这沉浮的世界中寻找，寻觅着自己的诗和远方。  
欢迎您，在春天，来到同里湖大饭店！

己亥年春  
同里湖大饭店

# 正是江南好风景





# Outdoor Sport

## 春光与你动起来

水陆双享逍遥游 - 骑行与皮划艇，这个春天最亮眼的休闲方式！

摆脱冬季里慵懒的生活方式，与春天明媚的阳光一起舒展您的身心吧！这个季节，欢迎您一起挑战一下骑行赏花与皮划艇游湖，这两种有趣的休闲活动！

同里湖大饭店拥有绝佳的湖景与亲水环境，在舒爽的天气时，不少喜爱水上活动的朋友会自己驾着皮划艇，自由自在的遨游在湖中。皮划艇的操作入门容易，具有水上自由移动的优势，再加上这是一项非常好的全身运动项目，因此这在几年很快成为许多喜爱户外活动的人士的新宠儿。同里湖大饭店的 LIZI CLUB 备有多艘专业的皮划艇，并且有多位专业的教练，能够在短时间内，经由详细的指导，让体验者掌握驾艇的诀窍，愉快的在水上泛舟。

今年春天，LIZI CLUB 更是结合周边水域观光资源，推出皮划艇游同里湖的游程。

由我们的皮划艇教练亲自带队，让您体验自己驾着皮划艇游览明媚的同里湖行程。让您不光只是在岸边欣赏同里湖的美丽，更让您亲自感受江南水乡的独特魅力。

在环湖的过程中，您还可以从船上眺望美丽的罗星洲古色古香的庙宇，以及湖畔垂柳飞花的美丽景致。当然，还有从湖上的视角，去欣赏到同里湖大饭店不同角度的美景：古色古香的楼台，美丽圣洁的湖畔玻璃殿堂，或因不同时间即可欣赏到的朝日或夕阳。

每年春天，位于同里湖大饭店附近的北联村，总会吸引无数游客来到此地，欣赏一望无际的油菜花盛开景象。近年来北联村的赏花规模也日益扩大，除了整片黄澄澄的油菜花田之外，也特别规划了不同的植栽排列方式，由油菜花组合出许多大型的图腾，相当好看。

我们建议您除了驾车之外，也可以参考结伴以自行车前往赏花，来个短程小骑行。

我们为您准备了新颖安全的山地自行车，由自行车教练带队前往北联村视野最佳的地点赏花。途中您还可欣赏到江南田野之间的美景，整个赏花路线大约来回两小时，既不会让人太过疲劳，又可适当活动筋骨达到锻炼身体的功效，五人成行的小团队还可以增加感情互动，非常适合好友一同参加。

春天的同里湖，美好的风景与活动众多，何不就从这个有趣的游湖与赏花行程开始呢？



娱

### TIPS

#### 皮划艇游同里湖

总人数至少五人成团 需至少提前两小时预约  
限 12 岁以上参加 费用 200/ 人

#### 北联村赏油菜花骑行

总人数至少五人成团 AM 09:00—11:00 需至少提前两小时预约 (赠送防晒运动帽、矿泉水。)  
限 12 岁以上参加 费用 300/ 人

本项目为春季活动，将视天气状况与人力举行，请务必先行预约确认是否成行。

预约电话 13732659658 李经理

KAFKA & IRODORIYA  
Taste delicious food



## 以美食打开春季

同里湖的春天，百花齐放，色彩缤纷绚烂。不让庭院中的花朵专美于前，我们的五星大厨们，也纷纷推出了看家本领，精制各种当季美食与您一起分享。且跟着我们，一起体验这缤纷美味的一季。



## 卡夫卡餐厅

卡夫卡餐厅拥有最完整湖景视野的餐厅，主厨精心推出让人惊喜连连的春季全新餐点。除了一如既往维持了高品质的口味之外，这一期主厨大玩料理魔术，巧心运用分子料理的手法，带来了几款色香味俱全又充满趣味性菜色喔！如：樱桃鹅肝、牛油果三文鱼、煎大虾配铁棍黑松露汁等等，在非法定连续假日期间，凡至卡夫卡午晚餐消费 158 元的套餐，一律享 8 折免服优惠。

大家团聚时刻最喜爱的战斧牛排套餐，感恩回馈只要 488RMB（原价 688RMB），这款霸气十足又好吃的牛排大餐，完全可满足 2-3 人的份量唷！

### TIPS

#### 卡夫卡餐厅

非法定连续假日期间，凡至卡夫卡消费下午茶 / 酒吧，一律享 8 折免服优惠



# JAPANESE FOOD 日餐厅

## 畅享万花筒般的精致日料



广受许多日料迷喜爱的彩屋日本料理以及铁板烧，春季美食一样让许多新老客户大呼惊喜连连。

一贯以精致美味著称的彩屋日料随意点，在主厨陈清龙的研究改良下，也在近期推出了大器磅礴的豪华至尊随意点套餐，华丽的精选食材，原味新鲜的海鲜，让您体验畅快淋漓的日本美食珍味。

这一季，我们要邀请您来体验一种丰富华丽，如万花筒一般的味觉感受的日料盛宴，为您提供一轮五色五味的

顶级体验。彩屋日本料理推出全新随意点菜色。日料主厨精心研制了140多道现做的日本料理，从刺身、寿司、锅物、渍物、扬物...等等。

以保留食物最佳原味为前提，并且搭配当季最新鲜的食材与独家的烹制技巧，让所有消费者体验一种前所未有的味觉享受。在此您可以享受优质鲜美的海胆刺身、牡丹虾刺身、旗鱼腹、鲍鱼、鹅肝、焗烤波士顿龙虾...等等令人食指大动的美食。



### TIPS

#### 彩屋日料随意点

午餐 (11:00-14:00)

随意点 178 元 / 位 豪华至尊随意点 298 元 / 位  
儿童 69 元 / 位 (1.2-1.4M)

晚餐 (17:00-21:00, 周五及周六至 21:30)

随意点 198 元 / 位 豪华至尊随意点 298 元 / 位  
儿童 84 元 / 位 (1.2-1.4M)

\* 均需另加 15% 服务费

#### 彩屋日料随意点午餐券、晚餐券

买十送二 (十张起卖, 免服务费)

活动时间: 2019 年 1 月 1 日至 2019 年 12 月 31 日

详情请咨询: 0512-63337888-5850



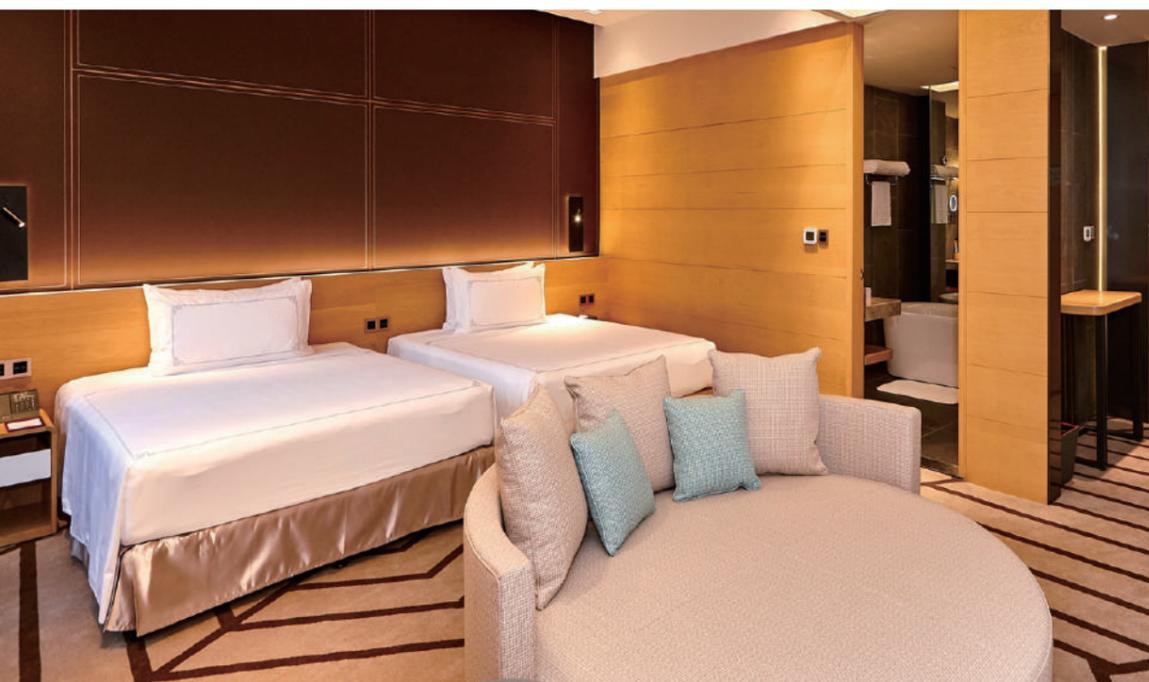
食

# 让您想赖着不走的 度假客房

酒店的不同细节，对每个人都有不同的吸引力！  
旅途的过程中，除了美丽的风景，不同的美食，各种不同的风土民情文化熏陶之外。  
舒适的酒店房间，是很多人爱上旅游度假的主要原因。  
软绵绵的床、松软的枕头棉被、豪华舒适的浴室…还有各种贴心的设备。  
都让人很容易兴起：啊！好想继续赖在房间里不想离开啊！  
的确！好的酒店房间，的确是一趟完美旅行不可或缺的重要因素。  
我们一起来看看同里湖大饭店极受欢迎的亲子房型以及套房类型的房间。  
赶快安排个时间来体验吧？



住



## 亲子房型 Parent-child room

针对亲子同游的家庭，酒店亲子房的设计为小朋友们带来许多惊喜。设计师表示，以接近自然为出发的构想，大量运用树木、湖水的视觉元素，在寝具备品上与户外的自然生态相互呼应，视野辽阔的窗景使人心旷神怡。墙上的森林布景与涂鸦黑板，让孩子的丰富想象力与创造力自由发挥。更令人开心的是，每个房间内都有一只柔软可爱的大熊，等待陪伴孩子度过假期。



# 行政套房类型

## Types of administrative Suites

为了纯度假休闲或商务旅行的客人规划的行政套房，一样把美丽的同里湖景或庭园景色引进窗内，客房内配备各式低调奢华的用品，让您的这趟旅行舒适无忧。



每间客房配备最新的空气清净机，确保入住期间在室内户外都能呼吸到新鲜空气。

两款不同口味的咖啡胶囊，江南精选好茶，房务员在您入住之前，已细心准备好。

更有全套顶级沐浴精品洗涤旅途的疲惫，再拥着仿若婴儿肌肤一般柔细的寝具深深入眠，为保证睡眠质量，还提供五款不同枕头供选择。

# 行政套房专属礼遇

## Exclusive courtesy of administrative suite

行政套房所提供的行政礼遇，兼顾商务与度假需求  
让您畅享 LIZI 俱乐部完善的休闲设施  
以及专人导览、园林品茶等江南特有的文化体验

### TIPS

#### 卡夫卡礼遇

- 卡夫卡餐厅自助早餐，仅供行政礼遇之住客
- 卡夫卡下午茶套餐 or 酒吧套餐

#### 客房礼遇

- 专属柜台、特别门卡
- 快速入住及退房
- 延迟退房至 14:00
- 夜床礼

详情请咨询：0512-63337888-5610

#### 休闲礼遇

- 专人文化导览 (导览时间周五、六、日及节假日下午 16:00-17:00)
- 免费使用游泳池、健身房、桑拿、儿童游乐园
- LIZI SPA 项目抵用券 (限身体课程)
- LIZI 俱乐部水上运动项目抵用券 (4月-11月)

#### 商务礼遇

- 商务中心会议室优惠
- 用车优惠
- 免费使用商务中心电脑 2H

住



# CHOCOLATES

## 甜蜜幸福的诱惑 和您聊聊巧克力的故事

巧克力一直以来被赋予爱情，甜蜜，浪漫的诸多联想。

除了食用功能之外，在不同地区与文化背景下，巧克力也有不同的功效。有些地方的民众甚至把巧克力视为可以治疗疾病的良药。

说起巧克力的来源，有个说法是1300多年前，约克坦玛雅印第安人用焙炒过的可可豆做了一种饮料叫 chocolate。这因为炒过的可可豆中含 50 % 以上油脂，所以这是一种非常油腻的饮料，为了更容易入口，人们开始把面粉和其它淀粉物质加到饮料中来降低其油腻度。

到了 16 世纪，西班牙探险家荷南多·科尔特斯在墨西哥发现当地的阿兹特克国王饮用一种可可豆加水和香料制成的饮料，一喝之下觉得非常美味，就把它带回西班牙，并在西非一个小岛上种植了可可树。西班牙人将可可豆磨成了粉，从中加入了水和糖，在加热后被制成的饮料称为“巧克力”，结果一炮而红，并且很快传遍整个欧洲。

### 早期巧克力是被当成药品的？

有趣的事情是：早在 1642 年，巧克力是被当作药品引入法国，由天主教人士食用。

经过不断改良，像意大利、瑞士... 国家，都研发出了自己特殊风格和口味的巧克力。不过早在 20 世纪初，居住在中美洲和南美洲的奥尔梅克人(Olmec), 玛雅人(Mayan)

和阿兹台克人(Aztec)已把巧克力作为食物、药物或药物载体使用。20 世纪早期以前的文献中记载巧克力有一百多种治疗作用。号称具有可以增加病人的体质量、具有安神、镇静的作用，还可以促进胃肠功能，具有利尿作用。甚至近代医学研究发现巧克力对人体健康是有促进作用的，据说适量的巧克力可维持和促进心血管健康。

### 驱走灰色心情 缓解压力

专家学者表示巧克力具有抑制忧郁情绪，使人产生欣快感的作用。尤其是可可含量更多的黑巧克力，它含有丰富的苯乙胺，这种物质对人的情绪调节发挥着重要的作用。巧克力还含有丰富的镁元素（每 100g 巧克力含 410 μg 镁），而镁具有安神和抗忧郁的作用，很多医生甚至把巧克力作为抗轻微忧郁症的天然药物。

另外，科学家经过研究认为，人们尤其是妇女喜爱吃巧克力，主要是因为巧克力能提高大脑内一种叫“塞洛托宁”的化学物质的水平。它能给人带来安宁的感觉和更好地应付紧张的能力，从而起到缓解压力的作用。

下次您在品尝巧克力时，就可以明白：巧克力入口，让您的心情大为开心起来，除了巧克力本身好吃的口味，或是巧克力代表的爱情与浪漫意义，它还真有些让您振奋起来的实质功效呢！

## TIPS

和我们一起手工制作巧克力

LIZI CLUB 手工课程：

DIY 巧克力 80 元 / 组 手工老师带领您调制巧克力

亲手制作您喜爱的巧克力，享受自制美食的乐趣，完成作品可带走



DIY

# 今春开展，全新奇石特展 《珊瑚化石收藏展》



## 亿年灵物，有生命的宝石

继黄龙玉、戈壁玛瑙、巴林印石及目前正在展出的台湾雅石之后，同里湖大饭店将于2019年暮春迎来第五档奇石特展。这一次，我们将呈现国内较为罕见、历经上亿年，被称为“有机宝石”的天造之物——珊瑚化石。

珊瑚化石，也有人称为珊瑚玉、菊花玉，有机宝石。它不是珊瑚，而是宝石、是美玉，因着珊瑚的大小及种类，产生不一样的天然花纹图案，每一颗都独一无二。珊瑚化石的形成需要地壳激烈运动，使远古的海底珊瑚抬升到海平面上；次者需要有火山爆发，藉由高温高压瞬间包裹起珊瑚。虽然在全球范围内都有不同年代与形式的珊瑚化石，但只有产于台湾东部及印度尼西亚苏门答腊等少数地区者，具有观赏及收藏的价值。

玉化的珊瑚化石呈半透明状，硬度为5-8度，在形成化石的漫长过程中，有些会融合地底各种矿物，富含各种亮丽的色彩及纹理，才具有加工成为饰品的价值，故而数量稀少极其珍贵，其中花型清晰、排列紧密仿佛一片菊花海洋的菊花石，更令人爱不释手，是不可多得的收藏级珍品。

同里湖大饭店与私人藏家合作，自2018年起已于大堂中庭进行部分藏品的预展，亲眼见过的访客无不为其瑰丽奇幻的姿态所吸引。而即将于5月底开幕的完整展览，将会全面展出不同纹理、型态、格局的珊瑚化石，拟形如千年蚌精、鲤跃龙门、手抓饼；意境如落霞、点彩、听潮；灵幻如瑶池仙境、凌霄宝殿、漫步月球...88座各异其趣的珊瑚化石，将为观众呈现石中的奥妙世界。



## 展期倒数，把握最后时间一览台湾雅石展

赏石是中国文化中独特的一环，在各文化圈发展出不同的风气——中国内地称为观赏石，台湾称雅石，日本称水石，韩国称寿石。台湾注重石与人的独特缘分，玩石者自己上山下海捡石、在家清理配座养石、透过布置展示来呈现个人风格。

自2017年底开展的《台湾雅石珍品展》，展出108座台湾专产的西瓜石、南田石、金瓜石、铁钉石、黑胆石、龟甲石、龙纹石、玫瑰石、梨皮石、文石、黑石、丰田玉、年糕玉、梅花玉、蓝宝石等多样石种，并呈现台湾特有的雅石布置方式，比如金瓜石组成的十八罗汉。展期将到4月7日止，快把握时间，了解台湾人怎么玩石头吧。

## TIPS

《台湾雅石珍品展》至2019年4月7日止

《珊瑚化石收藏展》2019年5月24日开展

4月8日至5月23日期间为布展期，石头记展厅暂不开放

开展期间每周五、六、日及例假日

10:30-12:30、13:30-15:30 免费开放，专人导览

其余时间参观请事先预约 18852411067

位于饭店大堂的雅集坊，特别精选由珊瑚化石磨制而成的饰品

每一款纹理都独一无二，欢迎鉴赏！

雅集坊 分机 5115





# LIZI SPA

## 在春风里与身心灵的和谐对话

万物复苏的春天，您也该好好与您的身体来一场放松的亲密对话

LIZI CLUB 为了您准备了不同的 SPA 套餐

让您焕然一新迎接美好的季节

### 巴厘岛精油按摩

我们诚挚向您推荐 LIZI SPA 广受好评的巴厘岛精油按摩，特别精选的顶级精油，是国际型专业 SPA 指定用油。再加上专业的精油按摩师独到的手法，让您消除压力，深度放松。从身、心、灵上给人以关怀和抚慰，透过按摩与穴位的刺激，精油渗入皮肤后能疏通淋巴组织，消除堆积的毒素，帮助分解脂肪，还可以排除体内多余的积水，因而能达到排毒并有效紧肤的疗效。

### 活络养生套餐

内含姜汁足疗 50 分钟 + 身体按摩 40 分钟 + 足部护理 20 分钟。

足疗可以促进血液循环，减轻心脏的供血负担，根据中医的说法：生姜具有特殊的驱寒祛风功效，并且可以缓解风湿关节炎等症状，热姜水浸泡双脚，可反射性引起血管扩张，使血压随之下降。古人也相信：生姜泡脚能刺激足底穴位，增强系统的新陈代谢，从而使人体放松、缓解疲劳，增进睡眠质量，并可改善气血、保养肾脏，对身体具有相当益处。再加上身体按摩与足部护理，可使您感觉身心放松焕然一新。

### 美颜补水保湿护理

有些人误以为补水和保湿是一样的，其实根据一些专家的说明，补水是直接给肌肤的角质层补充水分，在滋润肌肤同时还可以改变细小的循环；保湿只是防止肌肤里面的水分蒸发，两者间还是有差异的。

在春季这个充满活力的时节，我们建议您体验补水保湿护理的课程。LIZI SPA 指定选用德国原装进口的面部美颜产品及纯天然精油，针对肌肤的深层补水滋润效果卓越，加以经典的巴厘岛放松手法按摩，舒缓气温及紫外线对肌肤的伤害，并为肌肤的角质层添加充足水分。

## TIPS

### 活络养生套餐

优惠价 318 元 /110 分钟

姜汁足疗 50 分钟 + 身体按摩 40 分钟 + 足部护理 20 分钟

### 美颜补水保湿护理

原价 328 元 /60 分钟

优惠价 258 元 /60 分钟

### 巴厘岛精油按摩

原价 398 元 /60 分钟

优惠价 328 元 /60 分钟

18:00 前颜补水保湿护理与巴厘岛精油按摩特惠立减 70 元

## SPORT

一年之季在于春，动起来  
减掉春节储存下来的脂肪

2019/3/1-2019/4/30 期间购卡优惠

购个人年卡 6800 元 赠送价值 1500 元月卡一张



预约电话 13732659658 李经理

养

# 春风中雅致的过生活

## 浅品春茗 抚琴听曲

一年四季，24个节气，365天日子，在达观园，您可以像古代的文人雅士一般生活。

春日临水引歌流觞、夏夜轻罗小扇扑萤、秋天风迎千树夜放、冬季温壶画梅消寒…

当您在浣碧阁喝茶读本书，孩子可以在达观楼上一堂国学读经，在织娘居塑一件青瓷作品，或在园子里观察花草虫鸟的生态变化…

煮茶、点香、挂画、插花是日常的闲事。

抚琴、对弈、读书、描绘是养性的雅事。

在达观园随着节气的轮替，视听味触五感六觉也同步感受大地运行。

### 春天赏琴在同里

来到满园姹紫嫣红的达观园，您会听到一声声动人的古琴声。让人心情也跟着沉静悠远了起来。始创于2004年，秉承立足传统、沿袭传承、古今结合、传道解惑之宗旨，弘扬传统琴学，传播古典文化，被称为骨气傲青云，文章高白雪的云雪堂，苏州同里的琴馆就设在同里湖大饭店的达观园中。创办人茅毅先生号可庐山人，为广陵派第十二代传人与诸城派第六代传人，除了琴艺精湛外，亦精于斫琴和古琴修复。达观园内由茅毅老师弟子戴雪晴驻馆教授古琴。在春天的中式庭院里，你可以喝上一壶春茶，也可在这个美丽的庭园，学习古琴，体验一回古代文人的闲适生活。

### 在春天的江南，您当然不能不品尝这春天的茗茶。

春季，苏州洞庭湖边一东山，又到了一年一度的碧螺春采摘时间，清香优雅，沁人心脾。

碧螺春乃中国十大名茶之一。属于绿茶。产于江苏省苏州市太湖洞庭山，太湖水面，水气升腾，雾气悠悠，空气湿润，土壤呈微酸性或酸性，质地疏松，极宜于茶树生长，由于茶树与果树间种，所以碧螺春茶叶具有特殊的花朵香味。据记载，碧螺春茶叶早在隋唐时期即负盛名，有千余年历史。传说清康熙皇帝南巡苏州赐名为“碧螺春”。碧螺春条索紧结，蜷曲似螺，边沿上一层均匀的细白绒毛。白毫毕露，银绿隐翠，叶芽幼嫩，冲泡后茶叶徐徐舒展，上下翻飞，茶水银澄碧绿，清香袭人，口味凉甜，鲜爽生津，早在唐末宋初便列为贡品。

碧螺春饮其味，头酌色淡、幽香、鲜雅；二酌翠绿芬芳、味醇；三酌碧清、香郁、回甘，真是其贵如珍，宛如鉴赏一件工艺奇珍，个中妙境，可遇而不可求也。

目前达观园同时进行茶艺文化推广课程，饮茶文化源于我国，兴于唐代，盛于宋、明，历史悠久，传承至今。茶文化以其深邃的内涵，独具的风格成为中国传统文化宝库中璀璨夺目的明珠！达观园内的海德文化携手素雅团队，培养优秀茶艺师，为社会输出合格的人才。

来到同里湖大饭店，别忘了留下一点时间，漫步来到达观园，品一壶春天的好茶，听一曲古琴动人的乐音吧！

## TIPS

云雪堂古琴研习教授：

【招生对象】热爱古琴和中国传统文化者，有无音乐基础和简谱知识均可。

【日常班课程安排】第一期 识减字谱与基础指法练习

《仙翁操》《沧海一声笑》《秋风词》《良宵引》

其后曲目安排由易到难循序渐进

【授课时间】由授课老师统一安排

【费用】按期收费 一对一（五百一课时） 一对二（三百一课时） 一对四（二百一课时）| 传承弟子班|| 公益琴课| 由各地授课老师安排，我们会及时推送开课信息

详情可洽咨询热线：戴老师 15050399633

浣碧阁茶书院：

知否！知否！

福利来啦！来达观园，我们一起免费习茶！

整个课程每个等级精选了20个课题内容，分为10个课时，每周上一次课，每次上课时长为90分钟，共6次学完就可以参加考试。

开班后连续6周固定时间上课，不可缺课。课程结束后，每个月组织一次统一考试，通过后由国家劳动局统一发职业资格证书。

详情可洽咨询热线：

茉莉 13795291148 李悦 18550522582



茶

## 彩屋日本料理

午餐随意点餐券——178元/张（十张起卖）  
晚餐随意点餐券——198元/张

四季の料理好きでレス！  
详情请咨询0512-63337888 分机5850

买十送二



## 意旋西餐厅

西餐自助晚餐餐券——168元/张  
（十张起卖）

无限品尝·新鲜·痛快  
详情请咨询 0512-63337888 分机5810

买十送二



# 一生中最美好的选择

在同里湖大饭店完成您的梦中婚礼

十万平米的五星级湖畔酒店

超级名厨精制的美食盛宴

让您的婚礼 成为众人永难忘怀的回忆!

预定电话: 13732659650孙小姐 13732659629丁小姐

即日起预定2019年4、7、8月婚宴:

1. 将享受婚宴不设最低消费优惠

2. 预订婚宴赠送价值1万元户外玻璃

殿堂仪式以及价值2888元餐前茶歇

3. 满20桌送1桌, 满40桌送2桌, 满60

桌送3桌, 以此类推

4. 满20桌及以上, 再赠送价值1330

元的园景大床房2间

5. 婚宴每桌赠送雪碧、可乐、橙汁、

黄酒、红酒各1瓶

## 同里湖大饭店 春日赏花地图

